



Stein Kvalheim mener at man har mye å gå på i det mentale i toppfotballen, og jobber mye med Stabæk og Daniel Nannskog (t.v.). Her fra en Stabæk-trening på Nadderud onsdag.

Usynlige støttespiller

Ikke mange legger merke til jobben idrettsmotivator Stein Kvalheim gjør i Stabæk Fotball.



AV: JOSTEIN NILSEN

PUBLISERT 30.11.2007 00:00

SIST OPPDATERT 30.11.2007 08:34

Slemmestad-mannen er nemlig tungt inne i toppklubben.

Stein Kvalheim får gode skussmål for den jobben han har gjort med Stabæk i de to siste årene, og i disse dager vurderes det å utvide samarbeidet med idrettsmotivatoren ytterligere.

Det er usynlig det jeg gjør. Jeg setter i gang de mentale prosessene som trenere og spillere utfører videre, sier Kvalheim.

Ingen har gitt Kvalheim noe av æren for at Stabæk tok sølv i årets eliteserie i fotball, men selv føler at han har vært med på å bidra.

MIF OGSÅ. Alle som har arbeidsoppgaver i en fotballklubb er med på å bidra i fellesskapet, uttaler 46-åringen fra Slemmestad.

Kvalheim er per nå grundig involvert i to fotballklubber. I tillegg til Stabæk er det Mjøndalen, som sensasjonelt tok en 2. plass som nyopprykket i 2. divisjon i år.

Begge "mine klubber" tok oppsiktsvekkende sølvmedaljer i år. Den statistikken er jeg stolt av, kommenterer Kvalheim.

"GODT FORNØYD". Tidligere Åssiden-trener Pål Berg er toppspillerutvikler i Stabæk, og den personen i bærumsklubben som har mest kontakt med Kvalheim.

Vi er godt fornøyde med Kvalheim, og har tatt steg for steg i dette prosjektet. Det handler i utgangspunktet mye om bevisstgjøring på det mentale både på trener- og spillersiden. Stabæk har ikke de største budsjettene i eliteserien og vi trenger å finne å på litt andre ting for å henge med. På det mentale og individuelt har vi mye å gå, og her er det kjempemuligheter. Det er interessant det Kvalheim driver med, sier Berg.

Kvalheim har i sin tid i Stabæk vært i kontakt med samtlige trenere og mange spillere helt fra 14-årslaget og oppover i gradene til eliteserielaget. Motivatoren jobber ikke direkte med de etablerte stjernespillerne som Daniel Nannskog og Veigar Páll Gunnarson, men mer med de yngste spillerne i A-stallen som også toppspillerutvikler Berg har ansvaret for.

FØRST KOLLEKTIVT. Kvalheims opplegg er å møte lagene med spillere og trenere kollektivt først, og deretter gå inn på en og en individuelt.

Jeg skaper bevissthet hos den enkelte, og prøver å få inn et nytt tankesett hos spiller/trener. Mange spillere er redde for å mislykkes i kamp. Min oppgave er å få dem til å prestere like bra i kamp som i trening. Her er det mange mentale sperrer, sier Kvalheim.

Han legger også vekt på kommunikasjonen mellom trener og spiller og spillerne seg imellom.

Hvis det fysiske er på topp er det 20 prosent mer å gå på mentalt, kommenterer Kvalheim.



FORNØYD. Stabæks toppspillerutvikler Pål Berg er godt fornøyd med motivator Stein Kvalheim.