

# Varige påvirkninger

**Stein Kvalheim er veldig opptatt av positivitet. Han vil ha bort alt negativt fokus.**

AV: PUBLISERT 14.11.2009 00:00

SIST OPPDATERT 14.11.2009 00:00

– Mange mennesker har en tendens til å være negative. Og mange er veldig bevisste på hva som skjer når de er negative, i stedet for hva som skjer når de er positive, sier Kvalheim.

Han ønsker på mange måter å etablere et sikkerhetsnett under spillerne, slik at de ikke frykter konsekvensene av det som skjer på banen.

– Det å fjerne frykt gjør det lettere for alle å yte sitt beste. Men hvis feilen får fokus gjør man i stedet nye feil, sier Kvalheim.

Han har innført mentale teknikker og rutiner i forbindelse med trening, forberedelse og kampsoppladning. Målet er at spillere og trenere bruker teknikkene uavhengig av hans tilstedeværelse.

– De påvirkningene jeg gjør er varige. Jo mindre jeg trenger å være her, jo bedre jobb har jeg gjort. Metodene jeg legger igjen kan brukes aktivt selv om jeg er borte, både av spillere og trenere, sier han.

Foreløpig er det uklart om Kvalheim skal fortsette sitt virke i SIF.

– Vi ønsker å ha ham med videre, men vi må også ta hensyn til økonomien. Vi får se hva vi får til, sier Ronny Deila.